

# חיים ברוח

הנווט שלך לצמיחה כלכלית

דוא"ל: 9430430@gmail.com

קו חיים ברווח: 03-9-430-430

## לעושים פעם ראשונה פסח רשימה לקניות לחג הפסח בלבד !

| סה"כ ממוצע לתוספת לנפש מעל ילד אחד | סה"כ ממוצע למשפחה עם ילד אחד | במוצרים שהם בחישוב לנפש - לפי חישוב של עוד נפש (חוץ מהורים) משפחה צעירה | כמות בסיסית למשפחה צעירה עד 7 נפשות ללא נשואים | מחירי מכירות מרוכזות | מחירי סופרים ורשתות | אגף       | חד פעמי 1-                                  |
|------------------------------------|------------------------------|---|--|----------------------|---------------------|-----------|---|
| 0                                  | 5.06                         |   | 1  | 4.50                 | 5.63                | מזון בסיס | אשפתון 50/70 יח' מתאים למצות ולהקפאה        |
| 0                                  | 7.31                         |   | 1  | 6.50                 | 8.13                | מזון בסיס | אשפתונים 25/90 יח' אפור                     |
| 0                                  | 3.26                         |   | 1  | 2.90                 | 3.63                | מזון בסיס | גביעי אחסון חצי לי' 6 במא'                  |
| 0                                  | 9.79                         |   | 3  | 2.90                 | 3.63                | מזון בסיס | גביעי אחסון לי' 4 במא'                      |
| 0                                  | 6.53                         |   | 2  | 2.90                 | 3.63                | מזון בסיס | גביעי אחסון רבע לי' 8 במא'                  |
| 0                                  | 15.53                        |   | 2  | 6.90                 | 8.63                | מזון בסיס | גביעי יין מוכספים + תחתית 5 במא' יפה במיוחד |
| 0                                  | 4.95                         |   | 2  | 2.20                 | 2.75                | מזון בסיס | כוסות חד"פ 100 יח'                          |
| 0                                  | 4.05                         |   | 2  | 1.80                 | 2.25                | מזון בסיס | כוסות יהלום 25 יח'                          |
| 0                                  | 5.85                         |   | 2  | 2.60                 | 3.25                | מזון בסיס | כוסות נייר 40 יח'                           |

|   |       |  |   |       |       |              |   |
|---|-------|--|---|-------|-------|--------------|---|
| 0 | 1.24  |  | 1 | 1.10  | 1.38  | מזון<br>בסיס | כוסיות ליין<br>גדול פשוט 50<br>יח'                          |
| 0 | 2.48  |  | 1 | 2.20  | 2.75  | מזון<br>בסיס | כוסיות לליקר<br>40 יח'                                      |
| 0 | 2.36  |  | 1 | 2.10  | 2.63  | מזון<br>בסיס | כף שקוף 50<br>יח'   |
| 0 | 2.19  |  | 1 | 1.95  | 2.44  | מזון<br>בסיס | כפות 100 יח'  |
| 0 | 2.19  |  | 1 | 1.95  | 2.44  | מזון<br>בסיס | כפיות 100<br>יח'  |
| 0 | 1.91  |  | 1 | 1.70  | 2.13  | מזון<br>בסיס | כפית שקוף<br>50 יח'   |
| 0 | 4.73  |  | 1 | 4.20  | 5.25  | מזון<br>בסיס | לפתניות 100<br>יח'  |
| 0 | 2.36  |  | 1 | 2.10  | 2.63  | מזון<br>בסיס | מזלג שקוף<br>50 יח'   |
| 0 | 2.19  |  | 1 | 1.95  | 2.44  | מזון<br>בסיס | מזלגות 100<br>יח'   |
| 0 | 9.00  |  | 1 | 8.00  | 10.00 | מזון<br>בסיס | מיכל אחסון<br>2.5 לי' נמוך 4<br>במא'                        |
| 0 | 8.89  |  | 1 | 7.90  | 9.88  | מזון<br>בסיס | מפות שולחן<br>גליל 45 מ'<br>פשוט                            |
| 0 | 6.98  |  | 2 | 3.10  | 3.88  | מזון<br>בסיס | מפות שולחן<br>שמיניה עבה                                    |
| 0 | 5.18  |  | 2 | 2.30  | 2.88  | מזון<br>בסיס | מפיונים 100<br>יח'  |
| 0 | 2.81  |  | 1 | 2.50  | 3.13  | מזון<br>בסיס | מפיונים<br>מודפסים<br>צבעוני 20 יח'                         |
| 0 | 9.23  |  | 1 | 8.20  | 10.25 | מזון<br>בסיס | ניילון נצמד 30<br>ס"מ*150 מ'<br>+ סכין                      |
| 0 | 5.51  |  | 1 | 4.90  | 6.13  | מזון<br>בסיס | נייר אפיה 50<br>דף  |
| 0 | 7.31  |  | 1 | 6.50  | 8.13  | מזון<br>בסיס | נייר כסף<br>לשיש עבה<br>רוחב 60 אורך<br>5 מ' 40 מיק'        |
| 0 | 17.44 |  | 1 | 15.50 | 19.38 | מזון<br>בסיס | נייר כסף<br>לשיש עבה<br>רוחב 80 ס"מ<br>אורך 5 מ' 80<br>מיק' |
| 0 | 14.85 |  | 1 | 13.20 | 16.50 | מזון<br>בסיס | נייר כסף עובי<br>16 מיק' 200<br>פיט                         |
| 0 | 9.62  |  | 3 | 2.85  | 3.56  | מזון<br>בסיס | נייר לבן 10<br>יח'  |
| 0 | 4.39  |  | 1 | 3.90  | 4.88  | מזון<br>בסיס | צלחות גדולות<br>50 יח'                                      |

|   |               |  |   |       |       |                                 |   |
|---|---------------|--|---|-------|-------|---------------------------------|---|
| 0 | 5.63          |  | 2 | 2.50  | 3.13  | מזון<br>בסיס                    | צלחות קטנות<br>יח' 50 יח'                             |
| 0 | 5.06          |  | 1 | 4.50  | 5.63  | מזון<br>בסיס                    | שקיות<br>הקפאה<br>אמריקאי 100<br>יח'                  |
| 0 | 5.40          |  | 1 | 4.80  | 6.00  | מזון<br>בסיס                    | שקיות מזון<br>150 יח' 3<br>חב' במא'                   |
| 0 | 4.39          |  | 1 | 3.90  | 4.88  | מזון<br>בסיס                    | תבניות<br>אינגליש 15<br>יח' במא'                      |
| 0 | 5.18          |  | 1 | 4.60  | 5.75  | מזון<br>בסיס                    | תבניות גדול<br>10 יח' במא'                            |
| 0 | 3.94          |  | 1 | 3.50  | 4.38  | מזון<br>בסיס                    | תבניות<br>מחוזקות ענק<br>נמוך 2 יח'<br>במ'            |
| 0 | <b>214.76</b> |  |   |       |       |                                 | <b>סה"כ</b>   |
| 0 | 0.00          |  |   |       |       | <b>חומרי<br/>ניקוי<br/>בסיס</b> | <b>חומרי ניקוי<br/>והיגינה - 2</b>                    |
| 0 | 12.94         |  | 1 | 11.50 | 14.38 | מזון<br>בסיס                    | כפפות לטקס<br>100 יח' L                               |
| 0 | 5.96          |  | 1 | 5.30  | 6.63  | מזון<br>בסיס                    | כרית יפנית 6<br>יח' במא'                              |
| 0 | 15.19         |  | 1 | 13.50 | 16.88 | מזון<br>בסיס                    | מבריק כלי<br>כסף 200 מ"ל<br>ריינבו עד"ח               |
| 0 | 1.74          |  | 1 | 1.55  | 1.94  | מזון<br>בסיס                    | מגבונים לחים<br>72 יח'                                |
| 0 | 6.64          |  | 1 | 5.90  | 7.38  | מזון<br>בסיס                    | מגבונים<br>נשטפים<br>באסלה<br>שלישיה 40<br>יח' כל אחד |
| 0 | 13.16         |  | 1 | 11.70 | 14.63 | מזון<br>בסיס                    | מטליות לחות<br>לניקוי כללי<br>400 יח' בדלי            |
| 0 | 5.29          |  | 1 | 4.70  | 5.88  | מזון<br>בסיס                    | מטלית<br>מיקרופייבר 6<br>יח'                          |
| 0 | 6.98          |  | 1 | 6.20  | 7.75  | מזון<br>בסיס                    | מי פה<br>אורדנטל 120<br>מ"ל                           |
| 0 | 6.08          |  | 1 | 5.40  | 6.75  | מזון<br>בסיס                    | מרכז לשיער  |
| 0 | 10.13         |  | 1 | 9.00  | 11.25 | מזון<br>בסיס                    | נייר חתוך<br>לשבת 10 חב'<br>100 דף                    |
| 0 | 18.90         |  | 1 | 16.80 | 21.00 | מזון<br>בסיס                    | נייר טישו 30<br>גלילים                                |
| 0 | 9.56          |  | 1 | 8.50  | 10.63 | מזון<br>בסיס                    | נייר טישו<br>שביעה                                    |

|   |               |     |   |       |       |              |  |
|---|---------------|-----|---|-------|-------|--------------|--|
| 0 | 6.98          |     | 1 | 6.20  | 7.75  | מזון<br>בסיס | נייר מגבת<br>שישיה                             |
| 0 | 2.93          |     | 1 | 2.60  | 3.25  | מזון<br>בסיס | ננס קירצוף<br>רביעיה                           |
| 0 | 0.90          |     | 1 | 0.80  | 1.00  | מזון<br>בסיס | נר נשמה 24<br>שעות                             |
| 0 | 0.00          |     |   | 10.30 | 12.88 | מזון<br>בסיס | נרונים 72 יח'<br>4 שעות                        |
| 0 | 4.61          |     | 1 | 4.10  | 5.13  | מזון<br>בסיס | נרונים בפח<br>50 יח'                           |
| 0 | 4.50          |     | 1 | 4.00  | 5.00  | מזון<br>בסיס | סבון כלים<br>750 מ"ל<br>18% חומר<br>פעיל       |
| 0 | 0.00          |     |   | 8.70  | 10.88 | מזון<br>בסיס | סבון כלים<br>פיירי 1.35 לי'<br>הרב רובין       |
| 0 | 9.56          |     | 1 | 8.50  | 10.63 | מזון<br>בסיס | סחבה<br>מיקרופייבר<br>עבה שלישיה               |
| 0 | 3.15          |     | 2 | 1.40  | 1.75  | מזון<br>בסיס | ספוג הפלא                                      |
| 0 | 5.85          |     | 1 | 5.20  | 6.50  | מזון<br>בסיס | ספריי תחליף<br>למגבונים                        |
| 0 | 8.78          |     | 2 | 3.90  | 4.88  | מזון<br>בסיס | סקוטש קרצוף<br>3 יח' במא'                      |
| 0 | 7.31          |     | 1 | 6.50  | 8.13  | מזון<br>בסיס | שמפו 750<br>מ"ל                                |
| 0 | <b>167.12</b> |     |   |       |       |              | <b>סה"כ</b>                                    |
|   |               |     |   |       |       | <b>מזון</b>  | <b>מוצרי מזון -<br/>3</b>                      |
| 4 | 15.19         | 0.5 | 2 | 6.75  | 8.44  | מזון<br>בסיס | אגוזי מלך<br>בקליפה 400<br>גר'                 |
| 0 | 0.00          |     |   | 14.35 | 17.94 | מזון<br>בסיס | אגוזי מלך<br>קלופים 350<br>גר'                 |
| 5 | 20.03         | 0.5 | 2 | 8.90  | 11.13 | מזון<br>בסיס | אגוזי פקאן<br>400 גר'                          |
| 0 | 0.00          |     |   | 9.90  | 12.38 | מזון<br>בסיס | אגוזים טחונים<br>250 גר'                       |
| 0 | 0.00          |     |   | 8.90  | 11.13 | מזון<br>בסיס | גפילטע פיש<br>צנצנת 7 יח'<br>דג עדן            |
| 0 | 0.00          |     |   | 14.40 | 18.00 | מזון<br>בסיס | טונה במים<br>140 גר'<br>רביעיה                 |
| 0 | 0.00          |     |   | 6.10  | 7.63  | מזון<br>בסיס | מציות<br>קרקלעך<br>תפו"א טעמים<br>שונים 100 גר |
| 0 | 0.00          |     |   | 9.60  | 12.00 | מזון<br>בסיס | נפוליטנים<br>חלבי 150 גר                       |

|            |               |                        |                                 |                                |        |              |  |
|------------|---------------|------------------------|---------------------------------|--------------------------------|--------|--------------|--|
| 8          | 7.74          | 0.23                   | 0.23                            | 29.90                          | 37.38  | מזון<br>בסיס | סוכר מארז<br>10 יח'  |
| 8          | 0.00          | 1                      |                                 | 6.90                           | 8.63   | מזון<br>בסיס | עוגיות<br>בראוניס<br>(שוקולד) 250<br>גר'                       |
| 8          | 0.00          | 1                      |                                 | 6.90                           | 8.63   | מזון<br>בסיס | עוגיות קמח<br>תפו"א 250<br>גר'                                 |
| 8          | 0.00          | 1                      |                                 | 6.90                           | 8.63   | מזון<br>בסיס | עוגיות שוקו<br>צ'יפס 250 גר'                                   |
| 7          | 0.00          | 1                      |                                 | 5.90                           | 7.38   | מזון<br>בסיס | צ'יפס בטטה<br>100 גר'  |
| 7          | 29.70         | 0.5                    | 2                               | 13.20                          | 16.50  | מזון<br>בסיס | שמן אגוזים 1<br>לי'  |
| 12         | 34.76         | 1                      | 3                               | 10.30                          | 12.88  | מזון<br>בסיס | שקדים<br>בקליפה 400<br>גר'                                     |
| 0          | 107.41        |                        |                                 |                                |        |              | סה"כ   |
| <b>65</b>  |               | <b>פרוסות<br/>לילד</b> | <b>כמות<br/>פרוסות<br/>לזוג</b> | <b>חישוב<br/>לפי<br/>פרוסה</b> |        |              | <b>קפואים</b>  |
| 46         | 130.50        | 7                      | 20                              | 5.80                           | 7.25   | דגים         | דג סלומון  |
| 13         | 65.25         | 2                      | 10                              | 5.80                           | 7.25   | דגים         | קרפיון   |
| 55         | 110.25        | 7                      | 14                              | 7.00                           | 8.75   | בשר          | עופות  |
| 16         | 78.75         | 2                      | 10                              | 7.00                           | 8.75   | בשר          | בקר  |
| <b>130</b> | <b>384.75</b> |                        |                                 |                                |        |              | סה"כ   |
|            |               |                        |                                 |                                |        |              | <b>ירקות +<br/>ביצים</b>                                       |
| 169        | 337.50        | 1                      | 2                               | 150.00                         | 187.50 | מזון<br>בסיס | סל ירקות כולל<br>- ליל הסדר,<br>שבת חוה"מ -<br>שביעי של<br>פסח |
| 26         | 77.63         | 1                      | 3                               | 23.00                          | 28.75  | מזון<br>בסיס | ביצים  |
| <b>195</b> | <b>415.13</b> |                        |                                 |                                |        |              | סה"כ   |
|            |               |                        |                                 |                                |        |              | <b>יינות<br/>ומשקאות</b>                                       |
| 0          | 78.75         |                        | 2                               | 35.00                          | 43.75  | מזון<br>בסיס | יין  |
| 41         | 27.00         | 3                      | 2                               | 12.00                          | 15.00  | מזון<br>בסיס | מיץ ענבים  |
| 6          | 24.53         | 0.5                    | 2                               | 10.90                          | 13.63  | מזון<br>בסיס | סודה שישיה<br>טמפו   |
| <b>47</b>  | <b>130.28</b> |                        |                                 |                                |        |              | סה"כ   |
|            |               |                        |                                 |                                |        |              | <b>מצות</b>  |
| 0          | 438.75        |                        | 3                               | 130.00                         | 162.50 | מצות         | מצות רש"י<br>העד"ח 1 ק"ג                                       |
| 113        | 0.00          | 1                      |                                 | 100.00                         | 125.00 | מצות         | מצות רש"מ<br>העד"ח 1 ק"ג                                       |
| <b>113</b> | <b>438.75</b> |                        |                                 |                                |        |              | סה"כ   |

|   |        |  |   |       |       |              | <b>תוספת כלים<br/>בסיס בפרט<br/>לשנה<br/>ראשונה</b> |
|---|--------|--|---|-------|-------|--------------|---|
| 0 | 11.93  |  | 2 | 5.30  | 6.63  | כלים<br>בסיס | דבק סלוטייפ<br>שקוף רחב זוג<br>סה"כ 100 מ'          |
| 0 | 50.06  |  | 1 | 44.50 | 55.63 | כלים<br>בסיס | יעה רב מגב  |
| 0 | 38.81  |  | 5 | 6.90  | 8.63  | כלים<br>בסיס | כיסוי לברז<br>פרח                                   |
| 0 | 3.15   |  | 2 | 1.40  | 1.75  | כלים<br>בסיס | מברשת שניים<br>זוג                                  |
| 0 | 43.31  |  | 1 | 38.50 | 48.13 | כלים<br>בסיס | מגב 46 ס"מ<br>רב מגב                                |
| 0 | 25.76  |  | 1 | 22.90 | 28.63 | כלים<br>בסיס | מגב לשיש רב<br>מגב                                  |
| 0 | 6.41   |  | 1 | 5.70  | 7.13  | כלים<br>בסיס | מועך תפוז"א<br>נירוסטה *                            |
| 0 | 37.01  |  | 1 | 32.90 | 41.13 | כלים<br>בסיס | מחבת קוטר<br>30 טפולן *                             |
| 0 | 7.31   |  | 1 | 6.50  | 8.13  | כלים<br>בסיס | מטאטא גב עץ<br>איכותי ללא<br>מקל                    |
| 0 | 3.15   |  | 1 | 2.80  | 3.50  | כלים<br>בסיס | מצית גז *   |
| 0 | 8.33   |  | 1 | 7.40  | 9.25  | כלים<br>בסיס | מצקת<br>נירוסטה *                                   |
| 0 | 7.43   |  | 1 | 6.60  | 8.25  | כלים<br>בסיס | מקלף פלסטיק<br>שויצרי *                             |
| 0 | 2.25   |  | 1 | 2.00  | 2.50  | כלים<br>בסיס | משחת נעליים<br>מוצק + ספוג                          |
| 0 | 1.58   |  | 1 | 1.40  | 1.75  | כלים<br>בסיס | נטלה פלסטיק   |
| 0 | 73.13  |  | 1 | 65.00 | 81.25 | כלים<br>בסיס | סט סכו"ם 24<br>חלקים איכותי<br>במיוחד *             |
| 0 | 11.48  |  | 3 | 3.40  | 4.25  | כלים<br>בסיס | סכין איכותי<br>צבעים שונים *                        |
| 0 | 12.26  |  | 1 | 10.90 | 13.63 | כלים<br>בסיס | פומפיה<br>מרובעת *                                  |
| 0 | 29.81  |  | 1 | 26.50 | 33.13 | כלים<br>בסיס | פח שובר<br>50 ליטר *                                |
| 0 | 6.75   |  | 1 | 6.00  | 7.50  | כלים<br>בסיס | קרש חיתוך<br>גדול 23*32<br>ס"מ                      |
| 0 | 34.88  |  | 1 | 31.00 | 38.75 | כלים<br>בסיס | תיון לתמצית<br>תה מנירוסטה<br>*                     |
| 0 | 101.25 |  | 2 | 45.00 | 56.25 | כלים<br>בסיס | כיורים  |
| 0 | 112.50 |  | 2 | 50.00 | 70.00 | כלים<br>בסיס | כלים ליל<br>הסדר                                    |

|            |                |  |   |        |        |               |  |
|------------|----------------|--|---|--------|--------|---------------|--|
| 0          | 393.75         |  | 1 | 350.00 | 437.50 | כלים<br>בסיס  | סירים  |
| 0          | 56.25          |  | 1 | 50.00  | 62.50  | כלים<br>בסיס  | קערת ליל<br>הסדר                                     |
| 0          | 168.75         |  | 1 | 150.00 | 187.50 | כלים<br>בסיס  | גביע כסף   |
| 0          | 95.63          |  | 1 | 85.00  | 106.25 | כלים<br>בסיס  | גביע אליהו<br>הנביא מוכסף                            |
| 0          | <b>1342.91</b> |  |   |        |        |               | <b>סה"כ</b>  |
|            |                |  |   |        |        |               | <b>מגבות ומפות<br/>בד</b>                            |
| 0          | 32.40          |  | 4 | 7.20   | 9.00   | כלים<br>בסיס  | מגבת פנים<br>500 גר'למ"ר<br>50/90 חלק<br>מגוון צבעים |
| 0          | 2.81           |  | 1 | 2.50   | 3.13   | כלים<br>בסיס  | מגבת קטנה<br>30/30                                   |
| 0          | 16.65          |  | 2 | 7.40   | 9.25   | כלים<br>בסיס  | שלישיית<br>מגבות מטבח<br>כותנה                       |
| 0          | 360.00         |  | 8 | 40.00  | 50.00  | כלים<br>בסיס  | מפות PVC   |
| 0          | 337.50         |  | 3 | 100.00 | 125.00 | כלים<br>בסיס  | מפות בד  |
| 0          | <b>749.36</b>  |  |   |        |        |               | <b>סה"כ</b>  |
|            |                |  |   |        |        |               | <b>מוצרי חשמל<br/>וכלים</b>                          |
| 0          | 112.50         |  | 1 | 100.00 | 125.00 | מוצרי<br>חשמל | <b>מסחטה</b>   |
| 0          | 168.75         |  | 1 | 150.00 | 187.50 | מוצרי<br>חשמל | <b>בלנדר</b>   |
| 0          | 421.88         |  | 1 | 375.00 | 468.75 | מוצרי<br>חשמל | <b>טוסטר אובן</b>                                    |
| 0          | 393.75         |  | 1 | 350.00 | 437.50 | מוצרי<br>חשמל | <b>מעבד מזון</b>                                     |
| 0          | 337.50         |  | 1 | 300.00 | 375.00 | מוצרי<br>חשמל | <b>כיריים</b>  |
| 0          | 123.75         |  | 1 | 110.00 | 137.50 | מוצרי<br>חשמל | <b>פלטה</b>  |
| 0          | 157.50         |  | 1 | 140.00 | 175.00 | מוצרי<br>חשמל | <b>קומקום +<br/>תרמוס מיחם</b>                       |
| 0          | <b>1715.63</b> |  |   |        |        |               | <b>סה"כ</b>  |
| <b>483</b> | <b>5558.68</b> |  |   |        |        |               | <b>סה"כ עלות<br/>לשנה<br/>ראשונה</b>                 |

# חיים ברה"ח

## הנווט שלך לצמיחה כלכלית

דוא"ל: 9430430@gmail.com

קו חיים ברווח: 03-9-430-430

### מספר טיפים חשובים:

#### קניות

- שבעת הכללים האפקטיביים הקיימים בכל השנה, ולא פוסחים על חג הפסח: 1. רשימה מסודרת. (טיפ: להכין את הרשימה לפי סדר המוצרים בסופר בחנות).
- שבעים {כשרעבים קונים ב-20% יותר}.
- ללא ילדים {עם ילדים קונים כ-20% יותר}.
- לא בלחץ {ברגע האחרון אנו מאבדים את שיקול הדעת האם מוצר זה ייכנס לסל שלנו או לא. כמו"כ נזכור שאנו לא עומדים לפני רעב ח"ו, ובחורה"מ החנויות יהיו פתוחות, ואם נפספס משהו נוכל להשלים { בכפוף למורה הוראה מוסמך}.
- כמה שפחות כניסות לחנות {כל כניסה מנפחת לנו את ההוצאות... כשאנו נוטים לקנות עוד כמה מוצרים}.
- לבדוק תאריכים {ישנם מוצרים מפסח של שנה שעברה...}, כמו"כ ניתן עדיפות למוצרי מדף שיוכלו להחזיק מעמד כמה שנים כדי שנוכל לשומרם לשנים הבאות.
- לבדוק מחירים {המחירים במוצרי הפסח יכולים להשתנות ממכירה למכירה וממותג אחד למשנהו במאות אחוזים!}

#### הרוח שיש להם מהמבצעים:

- שנקנה מוצרים תקועים שאין להם ביקוש.
- שנתרגל למותגים מסויימים גם לאחר סיום תקופת המבצע.
- נערוך את כל הקניה בחנות המציעה את המבצע כששאר המחירים נוסקים לשמים ובזה נממן את המבצעים (מכיר כולנו מכירים את הכוכבית הקטנה- מותנה בקניה מעל 100 ₪ משאר מוצרי החנות...)
- שנקנה מוצרים שהם מעוניינים להיפטר מהם בעקבות התאריך שעומד לפוג בימים הקרובים.



## מה אנו עלולים להפסיד:

• חוסר איזון בתקציב החודשי, במיוחד למי שאין לו כסף מיותר להשקיע במוצרים עבור החודש הבא. (זוהי חלק מהתשובה מדוע המינוס שלנו לא מצליח להצטמצם).

• הכנסנו את המוצר לסל הקניות ובכך העלנו את רמת החיים לכזו שלא היינו מורגלים בעבר, או שאינה במסגרת האפשרויות העומדות לרשותנו.

• מאכלים יקרים - כל המוצרים של פסח - גם אלו שנמצאים כל השנה עולים כמעט כפול. לדוגמה: ממרח שוקולד עולה 12 ₪ במקום 5 ₪ וכן הלאה. אין שום סיבה שנקנה כמויות בטענה ש"מקסימום יהיה לי לאחרי פסח" - זה פשוט לא משתלם!

## שימוש מושכל באמצעי תשלום:

1. מזומן: הכי טוב שיש.

2. אשראי: אמצעי תשלום ולא מימון, לא בקרדיט - ריבית ועמלות {ובנוסף - לעיתים אף בעיה הלכתית}.

3. תשלומים:

כללי הקניה בתשלומים הם בהתאם לסוג ההוצאה.

לצורך קניית בית או הרחבתו נקח הלואה עד 25 שנה,

לקניית רכב נקח הלואה עד 5-6 שנים,

ולצורך קניית מזון חודשי, נשלם בתשלום אחד עבור אותו החודש בלבד.

בחגים שהוצאות המזון גבוהות במיוחד, ניתן לפרוס עד 3 תשלומים במידה

ויש לנו הכנסות בהתאם באותם חודשים. לבנקים פתרונים כיצד מוצעות לנו

הלואות לחג עד 30,000 ₪ ב-30 תשלומים להוצאות החג, בו בזמן שברור

לכולנו כבר כעת כי ב-30 חודשים הקרובים יהיו הרבה חגים נוספים.

4. תלושים / תווי קניה: יש להציב בצורה מושכלת את היתרונות מול החסרונות.

החנות מרוויחה בכך שקיבלו מאיתנו מזומנים, ושנקנה את כל הקניות דוקא

אצלם. ואנו מרוויחים הנחה עבור קניית התלושים. אך מאידך, מחמת התלושים

יתכן שנקנה דברים מיותרים ונתרגל לרמת חיים גבוהה יותר {אחרי הכל מגיע

לנו, יש לנו 10% מיותרים}. כמו כן, לעיתים יש בהם בלאי - העודף מתכבס

ונאבד. הכלל הוא לקחת מכל דבר את מה שפועל לטובתנו!.

## טיפים נוספים:

מכירות זולות / שכונתיות

קנו בחשבון! אין מה להפריז. בסך הכל מדובר בשבוע. נסו להיזכר כמה ירקות ופירות

נזרקים כל שנה כתוצאה מהמכירות הללו, חישבו בחכמה כיצד להסתדר עם כל

הארגזים שמקבלים לפני החג בכדי שתוכלו ליהנות מזה כמה חודשים. לדוגמה:

להתחלק עם שכנים. במידה ואם אין מי להתחלק אפשר להסתפק בקניה בחנות ולא

במכירה השכונתית המוכרת בכמויות שאין לנו בהם צורך.  
לא לחינם היו שביארו את מנהג אכילת הביצה בערב תשעה באב - משום שהיא  
הביצה האחרונה שנשארה לנו מהקמחא דפסחא.  
לסיכום, גם אם בכל זאת החלטתם לקנות כמויות של עופות עבור כל הקיץ, קחו  
בחשבון שלא תשארו עם מינוס גדול בסוף החודש עבור חודשי הקיץ.

#### **טיפים נוספים למכירות המרוכזות:**

- רק מה שצריך: נזמין במכירה רק מה שאנחנו באמת צריכים בבית. טיפ! את רשימת המוצרים יש להכין לפני שאנו יודעים אילו מוצרים המכירה מציעה כך יגברו הסיכויים שנזמין את מה שאנחנו צריכים באמת.
- נבדוק מחירים: לא כל מה שבמכירה הוא בהכרח מציאה. יתכנו מוצרים שמביאים לנוחות הציבור, אך ניתן להשיג אותם במחיר דומה בחנויות השכונתיות, ואין צורך לרכוש אותם בכמויות, או דווקא כעת.
- כמויות סבירות: נזמין את הכמות שאנו צריכים לצריכה השוטפת ולא יותר מכך רק בגלל שהמוצרים בזול, כך לא נזרוק לאחר שבוע שאריות של ירקות ופירות מהמכירה הקודמת. אם במקרה תתקעו, יש גם חנויות שניתן להשלים בהם קניות.
- שעת עבודה: שימו לב כמה זמן אתם משקיעים במכירה ובכל מה שמסביב.

אם אתם מפסידים בעקבות המכירה שעות עבודה, קחו זאת בחשבון הרווח וההפסד בקניה במכירה. צריך לקחת בחשבון שלמרכול השכונתי ממילא נאלץ להיכנס כי במכירה אין את כל המוצרים ואפילו לא את כל הפירות והירקות.

#### **למי לא משתלם לקנות במכירה ?**

- למי שבגלל המכירה מזמין כמויות ואח"כ זורק לפח חלק מהמוצרים.
- למי שבסופו של יום הקנייה במכירה עולה לו יותר כסף ממה שהיה רגיל לקנות בקניה השבועית (ואין לו את הפריבילגיה להוציא סכומים מיותרים).
- למי שנאלץ ללוות כסף כדי לשלם במזומן במכירה, או לשלם בצ'ק כשיש סבירות גבוהה שהוא יחזור .
- למי שנאלץ להיכנס לאוברדרפט (משיכת יתר) בגלל הזמנה של קרטון עופות לשימוש בחודשים הקרובים...
- למי שנאלץ לקנות מקפיא לאכסון הבשר והעופות מהמכירה...

#### **אוכל ערב פסח**

30 יום קודם הפסח החנויות מלאות במאכלים כשרים לפסח ואילו האוכל היומיומי נכחד מהעיניים מהסביבה, מצב זה גורם למשפחות רבות לקנות אוכל מוכן יקר. שימו לב כמה עולה ארוחה כזו? (והמחמירים אוכלים בדרך זו צהרים וערב).

אם ניערך בהתאם נוכל לשמור מלאי של אוכל עד ערב פסח ממש ולא נזדקק  
לחסדי הפלאפל והפיצה. פלאפל ופיצה צריכים להגיע מבחירה ותקציב ולא מלחץ  
של הרגע האחרון, "טוב אין מה לאכול בבית - אז מחוסר ברירה לכו לקנות פיצה..."

(מאזנים' פסח)

**מס' המערכת לרישום הכנסות והוצאות – 03-9430-430**

**מס' הקו להרצאות וסדנאות – 03-9440-403**